

## BIOS/ENVS arbejdsmiljøpolitik for gravide og ammende



### Målsætning:

Institut for Bioscience (BIOS) og Institut for Miljøvidenskab (ENVS) følger AT-vejledningen A.1.8 fra januar 2009 om gravide og ammendes arbejde, som viser en række påvirkninger, der kan udgøre en fare for graviditeten/barnet. Bed din sikkerhedsrepræsentant om en kopi af denne vejledning.

Det er BIOS'/ENVS' mål at være en arbejdsplads, hvor gravide på forsvarlig vis kan fortsætte med at arbejde gennem hele graviditeten, indtil den gravide går på ordinær barselsorlov, og hvor ammende trygt kan fortsætte med at amme, når de vender tilbage til arbejdet.

### Politik:

For at sikre et godt og sikkert arbejdsmiljø for gravide og ammende er det BIOS's politik at:

- Projektlederen fører tilsyn med, at den gravide og ammende har hensigtsmæssige forhold at arbejde under. Dette gælder også for mænd og kvinder, som planlægger graviditet.
- Kortlægge projektet/opgaverne i gruppen, som den gravide eller ammende er tilknyttet, for at finde de arbejdsprocedurer, hvor den gravide eller ammende med eller uden forbehold kan arbejde gennem perioden.
- Kunne tilbyde eventuelle alternative opgaver i rette tid, hvorfor den gravide – både i egen og BIOS/ENVS' interesse – bør fortælle den daglige sikkerhedsleder eller sin arbejdsmiljørepræsentant om graviditeten så tidligt som muligt (gerne når man planlægger at blive gravid).
- En gravid eller ammende medarbejder skal være indstillet på at flytte til andre arbejdsopgaver, hvis det ikke er muligt at hjælpe hende, med dem hun normalt har.
- Alle medarbejdere viser hensyn til gravide eller ammende kolleger, f.eks. ved at man bytter nogle af sine velegnede arbejdsopgaver med den gravide eller ammende.
- Det er enhver medarbejders pligt at hjælpe gravide kolleger, så de undgår tunge løft eller andre belastninger.
- Hvis det skønnes nødvendigt, kan den gravide blive vejledt af en fysioterapeut, i hvordan arbejdet ergonomisk set bedst udføres.

- Den gravide kan de sidste 8 uger inden termin få mulighed for et kort hvil (1/2 time) midt på dagen.

BIOS/ENVS har mange skiftende arbejdsopgaver. Derfor er det ikke muligt at lave en liste over hvilke opgaver, der ved BIOS/ENVS ikke kan udføres af gravide eller ammende.

Nedenstående er mulige risikofaktorer **for gravide**:

- tunge løft kombineret med lange rækkeafstande og akavede arbejdsstillinger
- langvarigt stående og/eller gående arbejde
- ioniserende stråling
- ultralyd

Nedenstående er mulige risikofaktorer for **gravide og ammende**:

- kemiske stoffer
- isotoper